

Bilan des concours d'éloquence-collège de la Ravine des Cabris - année 2024-2025

Le concours éloquence s'est déroulé en deux matinées, le 26 et le 28 Mai.

Les écoles Picasso et Sartre ont participé : Deux Ce2 et 1 Cm2.

Au sein du collège, trois professeurs ont participé au concours : Mme Boulay, , Mme Lapierre et M. Mattelon.

Organisation et participation : Isabelle DONNAT

Organisation et lien avec les écoles : Mme Kan-King-Yu

Nombre d'élèves concernés :

Cycle 2 et 3 : deux Ce2(46 élèves), un Cm2 (22 élèves), deux 6èmes (43 élèves),

Cycle 4 : quatre 5èmes et deux 3èmes (dont une qui a annulé la dernière semaine) (130 élèves)

Les récompenses :7 prix (1er prix, 2ème et 3ème prix, prix coup de cœur du jury, prix de l'émotion, prix de la plume, prix de l'audace) pour chaque concours et tous les candidats ont eu un diplôme et un cadeau (un carnet et stylo).

Bilan des heures :

- Réunion en début d'année, présentation aux PE : 1h30
- Présentation du projet aux collègues, à la direction(mails, réunions et réponses aux différents questionnements) : 3h
- Réunion avec les PE pour l'organisation avec les participants au concours: le 30 janvier : 1h
- Réunions diverses avec Mme Kan-King-Yu pour la mise en place et la préparation du concours : 3h
- Formation Fil au collège avec les collègues : Le 02/12/2024 : 3h
- Préparation des lots pour les participants au concours : chercher les devis, validation, et récupérer les lots : 2h
- Préparation des diplômes et des lots :2h
- Préparation des concours : récupération des listes de candidats (mails divers), organisation du concours : 2h
- **Les interventions pendant l'année (en moyenne, entre deux et trois heures par professeur participant) :** école Pablo Picasso (M. Jocelyn Jaurès) le 10 février : 1h30
14 avril 1h30
19 mai:1h30
École Jean-Paul Sartre (Mme Labenne Nadine et M. Benoit Guillaume) :
17 février 3h(2 professeurs, 1h30 chacun)
28 avril : 1h30 (M. Benoit Guillaume)
19 mai : 1h30 (Mme Labenne)

Avec Mme Boulay le 26 mars : 2h
30 avril : 1h
Avec Mr Mattelon le 26 mars:1h
le 31 mars : 1h
le 30 avril : 1h

- Le concours : Le 26 Mai de 7h30 à 11h30 : 4h
Le 28 Mai de 7h30 à 11h30 : 4h

Soit 42 heures

Le concours s'est bien déroulé et plusieurs personnes sont intéressées pour le reconduire.

Retour en images sur le concours :

Les entrainements avant le concours



Quelques candidats et lauréats dans les deux concours



Le public :



LES TEXTES et LES CANDIDATS(Cycle 3)

CE2 DE PICASSO

Lison : la protection de la nature

Gauthier : Les déchets

Hugo : L'alcool

CE2 SARTRE

Maxime "le chat mort"

Hyliam " comment je suis allé dans le cockpit d'un avion", *coup de cœur du jury*

Juliette " en Afrique du Sud », *3eme prix*

CM2 SARTRE

Eden, Les addictions

Dhananjay, Les écrans

Nola, Pollution marine

COLLEGE (6^{ème})

Teeyah : le harcèlement

Sarah : addiction aux écrans

Océane : les SDF, *prix de la plume*

Marie-Elise : contre les violences verbales, *premier prix*

Maéline: addiction aux écrans , *deuxième prix*

Louana : l'amour d'un parent, *prix de l'émotion*

Joé (remplaçant) :la guerre, *prix de l'audace*

Cycle 4 (5^{ème} et 3^{ème})

1-Lyam (5^{ème}) : Addiction aux écrans

2-Philomène (3^{ème}) : Le Harcèlement, *coup de cœur du jury*

3-Louna (5^{ème}) : l'amitié , *premier prix*

4-Lilou (3^{ème}) : Le Harcèlement

5-Samuel (5^{ème}) : Égalités Hommes/ femmes

6-Cléanthe (3^{ème}) : L'amitié, *prix de l'émotion*

7-Sevan (5^{ème}) : les violences contre les femmes, *prix de l'audace*

8-Christopher (5^{ème}) : le harcèlement scolaire

9- Aneline (5^{ème}) : L'addiction aux écrans , *prix de la plume*

10-Inaya (5^{ème}) : la pression parentale, *deuxième prix*

11-PAYET Emy (5^{ème}) : les femmes doivent-elles être vigilantes à ce qu'elles font?

12-Lina (5^{ème}) : La misogynie

13-Anaëlle (5^{ème}) : l'amitié garçon/ fille, *3eme prix*

Quelques discours:

- Discours D'Elise(6^{ème}, 1^{er} prix) : Les violences verbales

Exorde: Bonjour, je vais vous parler des violences verbales ; mais savez-vous vraiment ce que c'est ? Les violences verbales sont des mots irrespectueux qui sont dits aux gens pour leur faire du mal, pour leur faire perdre leur confiance en soi, les déstabiliser. Ce sont des mots méchants, et comme, je suis contre la violence verbale et que j'estime que vous imaginez des insultes, je ne donnerai pas d'exemples.

Tous les jours, j'entends des choses horribles. Tous les jours dans la cour. Des mots que nous, collégiens, nous trouvons normaux dans notre langage alors que ça ne l'est pas. On vous dira que ce n'est pas grave, que c'est juste comme ça. Mais je ne suis pas d'accord, cela devrait disparaître de nos bouches. Malheureusement, les insultes et la violence verbale sont toujours présentes. Elles font du mal à ceux qui en reçoivent, elles créent des conflits et parfois même des bagarres. Mais pourquoi dit-on toutes ces méchancetés ? Les adultes nous ont toujours appris à régler les problèmes sans violence. Vos parents sont-ils une exception ? Ne vous ont-ils jamais appris à être non-violent ?

Narration : On m'a dit que c'est pour rigoler, mais cela reste de la violence ! Vous, qui insultez des innocents, avez-vous déjà pensé que vos mots pourraient blesser les victimes ? Et même profondément.

Moi, j'ai déjà été insultée et croyez-vous que ça m'a plu et que je m'en suis moquée ? Et bien non ! Ça m'a fait mal au cœur. Et je n'imagine même pas la tristesse ou même la colère des gens qui reçoivent des mots blessants tous les jours. Au bout d'un moment, ça peut même devenir du harcèlement !

Argumentation : Aimeriez-vous vous faire insulter en permanence ? Aimeriez-vous être violenté à chaque erreur que vous faites ? Si on arrêta d'insulter et de dire des grossièretés, la cour du collège serait beaucoup plus tranquille et les gens s'entendraient mieux. Si seulement on essayait de faire un petit effort, de réfléchir aux conséquences de nos mots, l'ambiance du collège serait plus agréable. La parole est une grande capacité et nous devons nous montrer capables de l'utiliser correctement. Les violences ont toujours un peu les mêmes conséquences. Elles peuvent terrifier les élèves, les sensibiliser.

Les violences physiques et verbales ont les mêmes impacts sur les gens. C'est pour cela qu'il faut éviter tous types de violences. Être capable de parler est une capacité géniale et nous devons nous montrer capables de l'utiliser. Peut-être même avoir des conseils de vie et de respect nous permettrons de savoir comment devenir moins violent. Si nous ne faisons rien qu'un petit effort, nous pourrions faire de grandes choses !

Réfutation : Certains disent que c'est juste pour rire et qu'il ne faut pas en faire tout un plat, mais il faut savoir que les mots blessent et affectent parfois la vie des gens. Alors oui, certains s'en moquent et ce n'est pas important pour eux ; mais il ne faut pas oublier que certaines personnes sont plus sensibles que d'autres et croient facilement les insultes. Ça leur fait du mal. N'oubliez pas que tout le monde ne ressent pas les mêmes émotions, n'a pas les mêmes pensées. Les gens sont différents, nous sommes tous uniques à notre façon.

Péroration : C'est pour cela que pour conclure, nous devons retenir que les mots blessent, que les gens n'ont pas tous le même niveau de plaisanterie et que les violences verbales peuvent affecter la vie de certaines personnes. Nous devons réfléchir à notre avenir dès maintenant et imaginer notre future vie sociale.

Nous sommes la prochaine génération, nous devons remédier dès maintenant à la disparition de la vulgarité. Au final, on se rend compte de toutes les méchancetés que l'on peut dire. C'est pour cela qu'il faut de l'empathie et s'imaginer à la place des gens qui reçoivent tous les mots irrespectueux et malsains.

J'espère que mon discours vous aura plu et je vous remercie de m'avoir écoutée. Merci

Discours Louana(6^{ème}- prix de l'émotion)- Titre : Le manque d'amour d'un parent

Introduction : Aujourd'hui je vais vous parler du manque d'amour d'un parent .

C'est quoi l'amour d'un parent : l'amour d'un parent c'est quelqu'un qui vous aimera en premier et pour toujours. C'est quelqu'un qui vous aide à grandir, à vous construire. J'aimerais vous parler du manque d'amour d'un parent car c'est triste de voir un parent ne pas aimer son propre enfant jusqu'au point de l'abandonner . Et l'enfant en souffre et a du mal à grandir.

NARRATION :

Moi je l'ai vécu et je trouve cela très triste car je n'ai rien demandé, je n'ai rien fait pour cela . Je n'ai aucune relation avec mon père et cela me fait mal, c'est difficile à vivre ; Voir des enfants avec leurs deux parents, parfois, me met les larmes aux yeux car, moi, je n'ai pas eu cette chance d'avoir mes deux parents ; si un jour mon parent refait son apparition dans ma vie, je ne l'accepterai pas car pendant des années, il ne s'est même pas soucié de moi et de ma vie, comme si je n'avais jamais existé ; j'ai essayé beaucoup de fois de revenir vers lui, mais il ne me voulait pas, alors j'ai abandonné et j'ai fait ma vie comme si de rien n'était.

Argumentation: Le manque d'amour d'un parent affecte beaucoup de choses sur un enfant car c'est comme un vide en lui car il est en manque d'amour.

Même parfois comme le parent ne veut pas assumer, il abandonne l'enfant à la naissance ou pendant la grossesse car il ne veut pas assumer cette enfant (proposition); ce n'est pas normal, les adultes devraient assumer les enfants qu'ils font, assumer qu'ils sont parents ou faire attention et ne pas faire d'enfant ! Ils devraient prendre leurs responsabilités !

Souvent, l'homme va dire que « c'était le coup d'un soir, moi je ne veux pas cet enfant, tu l'assumeras seule » ou même, parfois, le parent l'abandonne du jour au lendemain sans donner d'explication ni de signe de vie... Ce n'est pas normal, cette personne n'assume pas ses responsabilités !

Or, le manque d'amour d'un parent sur un enfant peut affecter beaucoup de choses sur l'enfant car il y aura toujours un vide dans l'enfant qui deviendra adulte, cela restera à vie.

Quand l'enfant voit par exemple un parent avec son enfant rigoler, s'entendre tellement bien, il se demande pourquoi lui , il n'a pas droit à cette complicité ; c'est injuste, pourquoi, moi je n'ai pas eu cette relation avec ce parent-là ?

Sachez que l'amour d'un parent développe :-la confiance en soi , la confiance dans les autres, la confiance dans la vie.

Sans cet amour c'est difficile de se construire

Conclusion(s) : Pour conclure, je dirais aux adultes qu'ils doivent prendre leurs responsabilités, qu'ils doivent assumer s'ils sont parents, et que le manque de relation avec un parent ne permet pas de se construire correctement. Je vous remercie de m'avoir écoutée.

Discours de Maeline (2^{ème} prix) :

Les addictions aux écrans

Exorde : Je souhaite vous parler d'un sujet qui est important pour nos générations futures :

Le sujet dont j'aimerais vous parler est « Les addictions aux écrans » .

Aujourd'hui, plus des trois quarts de la population ont un téléphone dont ils ne peuvent se séparer . Si cela continue nos générations vivront avec comme si le téléphone était leur famille. Ils vont être plus souvent dessus que nous-mêmes, ils en seront totalement addicts . Les addictions aux écrans sont très dangereuses car elles peuvent nuire à la santé mentale .

Mais à quel moment peut-on parler d'**addiction aux écrans** ? Quand faut-il s'inquiéter d'une utilisation très présente, voire permanente, des écrans ?

Rester des heures durant devant la télévision, consulter son téléphone en permanence, passer des nuits entières à jouer aux jeux vidéo, ce sont des exemples d'addiction aux écrans. Mais dans un monde où on est constamment sur un écran dès notre plus jeune âge, comment savoir à partir de combien de temps devant un écran on peut parler d'excès ou d'exagération ? L'addiction aux écrans n'est pas très bien définie ou bien pas n'est pas assez précise. On peut dire qu'il s'agit d'une situation dans laquelle l'individu concerné ne gère plus le temps passé devant l'écran, au point que l'usage devienne « **incontrôlable** » et prenne le contrôle sur « la vie réelle » et qu'une impossibilité d'avoir accès à l'écran crée **une frustration** voire un changement de comportement .

Narration : Je vais vous raconter mon histoire .

J'ai moi aussi été addict aux écrans quand j'étais en CM2 ; je voulais être constamment dessus , quand mes parents me disaient d'arrêter, je m'énervais, je changeais complètement de comportement . En cours (à l'école) ,je n'écoutais pas vraiment ce que ma professeure disait et je pensais tout le temps à mon écran , je me disais : « quand est-ce que je pourrais aller sur mon écran ? » Mes parents m'ont alors fait une limitation de temps d'écran, cela réduisait mon temps que je passais dessus. Ça m'énervait au début de ne plus pouvoir être sur mon écran le temps que je voulais. Je ressentais de l'ennui sans être longtemps sur mon écran . Avec le temps je me suis adaptée et j'ai commencé tout lentement à trouver d'autres activités pour m'occuper comme lire, jouer à des jeux de sociétés. Puis je me détachais de plus en plus de mon écran . Mon écran commença à me servir seulement pour faire des recherches pour un travail (devoir), à regarder les messages que mes ami(e)s et ma famille m'envoyaient . Bien évidemment cela a pris beaucoup de temps .

Argumentation :

Il faut aussi noter que l'addiction aux écrans n'est pas un problème qui se résout en 1 ou 2 mois , ça prend du temps.

Finalement on peut dire que ce n'est pas si simple que ça d'arrêter cette addiction car cela demande beaucoup d'efforts et de patience .

Quand on regarde nos écrans on a souvent des pubs qui nous donnent des avis sur des jeux , des applis de musique / d'argent / de vidéos ou de message / d'appel .

Les écrans développent des hormones dans notre cerveau du nom **d'endorphines** , ces hormones font qu'on réfléchit moins . Il y a aussi des hormones qui se créent pour nous rendre addict du nom de **dopamines** , ces hormones sont les raisons pour lesquelles nous devenons addicts aux écrans .

Nous pouvons donc affirmer qu'il ne faut pas passer trop de temps sur les écrans .

Réfutation :

Certains disent que oui mais le téléphone est très utile on peut apprendre beaucoup de choses en faisant des recherches ... Et pourtant tout ce qu'on apprend sur internet, c'est quelqu'un qui l'a mis justement sur le web et qui, du coup, le connaissait déjà rien que par ses connaissances .

On pourrait me rétorquer que c'est aussi parfait pour se distraire en jouant par exemple quand on attend pour un rendez-vous ou qu'on s'ennuie mais les jeux auxquels nous jouons ont été créés de base pour gagner de l'argent car soit les jeux sont payants soit on doit acheter des choses avec de l'argent dans le jeu et cela peut nous ruiner sans qu'on le sache car on y tient tellement .

Vous pourriez me dire que les écrans c'est très important et que c'est une création révolutionnaire, on peut s'amuser et s'informer alors que le créateur du premier téléphone Alexander Graham Bell a fait cette machine juste pour téléphoner, autrement dit, appeler, prendre des nouvelles de nos proches amis , parents , cousins , cousines, la famille quoi !

Péroration :

Au final on peut dire que tout a commencé par le premier téléphone qui était un vibraphone qui marche avec les vibrations, qui a ensuite entraîné la création du téléphone à touches où on appuie sur les touches pour ensuite créer le téléphone à écran, autrement dit, le téléphone d'aujourd'hui qui a ensuite fait la création des tablettes et des consoles et qui vont entraîner plein d'autres créations à leur tour, on sera donc envahis par la technologie. Plus rien ne sera réel pour nous! Quel dommage car on ne profitera plus de ce que la nature, la planète nous offre !

Discours de Joe (prix de l'audace) : La guerre

Exorde(introduction) : Aujourd'hui je vais vous parler de la guerre en général . La guerre c'est un combat entre plusieurs pays dans le but d'obtenir plus de territoire ou de richesses, ou d'imposer son pouvoir ou sa supériorité.

Depuis des milliers d'années, nous, les êtres humains, nous faisons la guerre entre nous pour différentes raisons. Elle entraîne toujours les mêmes conséquences : des milliers de soldats meurent, des milliers de civils meurent en tant que dommage collatéraux, la guerre coûte énormément d'argent, elle ruine des Etats et enrichit les vendeurs d'armes

Narration : Ce sujet me touche parce qu'on nous parle tous les jours de la guerre aux informations depuis plusieurs années. Je n'ai que 12 ans, et j'ai cette impression que la guerre se fait pas loin de la France, comme en Ukraine. Il y a la guerre à Gaza avec Israël, et les guerres en Afrique. Cela m'inquiète.

Ce qui me touche dans la guerre c'est que d'honnêtes citoyens meurent dans la guerre mais les combats tuent aussi l'écosystème ; les champs, les forêts, les villes où les combats ont lieu, sont détruits par les tirs, les missiles, les feux des grenades, par les bombardements, et sont écrasés par les tanks .

La guerre détruit aussi la nature qui mettra des dizaines d'années à se reconstruire.

Ce qui me fait peur, aussi, c'est que la guerre peut me concerner et je ne veux pas dans 6 ou 7 ans me retrouver dans un conflit, je ne veux pas me retrouver dans un combat que je n'ai pas choisi, tout cela parce qu'on est incapable au 21^{ème} siècle de tout faire pour exiger la paix.

Argumentation : Pourquoi encore au XXIème siècle faisons-nous encore la guerre ?

Je pense que la guerre est inutile à la société, elle n'apporte que des drames, des morts, des familles qui se séparent, des gens qui sont obligés de fuir. Depuis la guerre en Ukraine, beaucoup d'ukrainiens ont fui, et se sont installés dans d'autres pays comme en France.

Il n'est pas normal que les guerres rapportent énormément d'argent à ceux qui vendent des armes. Les premiers à vendre des armes sont les Usa et la France est en deuxième position. Mais il faudrait arrêter d'en fabriquer, arrêter d'en inventer de nouvelles. Pourquoi avoir créé l'arme nucléaire ? Elle n'empêche pas les guerres de continuer aujourd'hui.

On nous parle beaucoup des guerres du passé, de la première et de la deuxième guerre mondiale. C'est à croire que l'Histoire ne permet pas aux personnes qui gouvernent le monde de comprendre que la guerre n'est pas une solution, qu'elle n'est jamais bénéfique, qu'elle fait énormément souffrir.

Pourquoi de nos jours, les humains ne sont pas plus intelligents pour arrêter de la faire ? Pourquoi le pouvoir et le désir de domination sont-ils toujours prioritaires sur la volonté de la paix, du compromis, de la communication ?

Péroration (conclusion) : Ainsi, je souhaite un futur sans guerre, où la paix règnera sur le monde entier, où les humains ne souffriront plus de conflits armés stupides, où les humains sauront communiquer, créer des compromis, rechercher toujours la paix. Je suis persuadé qu'arrêter les guerres sera bénéfique pour l'humanité, et pour la nature. Je vous remercie de m'avoir écouté.

Discours de Sarah(6^{ème}) : **Titre :Les jeux vidéo**

Exorde(introduction) :Aujourd'hui, plus d'un million de jeunes jouent aux jeux vidéo ; on en parle tout le temps :à la maison, à l'école et même à la récréation. Les jeux vidéo, ce sont des jeux sur un écran qui divertissent les gens. Des gens pensent que les jeux vidéo sont sans danger sauf, qu'ils se trompent sur toute la ligne car ils ont des influences négatives sur la santé, l'attitude et le comportement des jeunes. Nous savons qu'à l'heure d'aujourd'hui, les jeux vidéo occupent une place importante dans la vie des jeunes. Ils passent tout leur temps sur les écrans, parfois des heures ou même des jours. Il faut savoir que plus **de 188,1millions d'exemplaires de jeux sont vendus par an** .

Les jeux les plus vendus sont : fortnite , fifa, gta etc

C'est donc très populaire, car les jeux vidéo procurent beaucoup de plaisir, cela fait énormément de bien car cela nous permet de nous évader du monde réel .

Narration : Il m'est déjà arrivé de voir plusieurs enfants de moins de 6 ans avec des écrans que ce soit tablettes , téléphones etc .

Moi je sais ce que cela fait du bien et on arrive plus à s'en détacher tu peux jouer plus de cinq heures sans t'en rendre compte. J'aime beaucoup les jeux vidéo car cela divertit, cela me fait décompresser, cela me fait penser à d'autres choses. Mais il faut s'arrêter de jouer et je me rends compte que c'est très dur, j'ai vraiment du mal à m'arrêter, donc je sais que cela rend addict. Il me faut au moins entre 30 et 40 minutes pour m'arrêter . Mais pour me motiver à m'arrêter, je me dis que c'est pour mon bien, pour que je ne devienne pas addict.

Argumentation : Pour commencer, les jeux vidéo peuvent avoir un effet positif car jouer aux jeux vidéo peut permettre aux personnes de s'évader de la journée qu'ils ont pu avoir, ils peuvent évacuer leur stress. Pour les joueurs, dans cet univers, tout est plus simple, il n'y a personne pour donner des ordres ou nous contrôler.

Mais malheureusement cette excursion dans cet autre monde, si on en abuse, on peut être coincé dans ce monde même si on arrête de jouer ; quand on a joué beaucoup de temps, que ce soit pour les adultes ou pour les enfants, on peut être dans un état second et même si on est dans la réalité, on se comportera comme dans les jeux ce qui peut être néfaste pour la santé mentale de l'individu .

Nous savons que les écrans, si on en abuse dans leur utilisation, cela peut être très dangereux pour la santé. Cela peut avoir des effets très négatifs sur notre état mental, et par la suite nous gâcher la vie. Le fait de sortir des jeux peut rendre très violent envers ses proches ;

Moi je trouve que les jeux vidéo rendent accros ; On oublie même tout ce qui est important pour nous, pour notre vie, comme par exemple manger ,dormir , et on en oublie même notre famille . Certains deviennent même agressifs et violents quand on leur demande d'arrêter de jouer.

Je pense également qu'il peut être à l'origine d'une baisse des résultats scolaires , ce qui peut entraîner un redoublement ou même un échec dans ses études .

C'est pour cela qu'il est recommandé aux parents d' arrêter de donner des écrans à leur enfant de moins de 10 ans .

Certains deviennent également agressifs à cause des jeux violents comme par exemple quand ils jouent trop, ils peuvent penser être dans leur jeux alors qu'ils sont dans la réalité et qu'ils peuvent blesser d'autres personnes. Lorsqu'ils sont dans cet état, ils peuvent devenir incontrôlable et donc être un danger potentiel. C'est ce qui est malheureusement arrivé à Louise, 11 ans, en février 2025. Un jeune de 23 ans voulait voir en vrai ce qu'il vivait dans son jeu vidéo (fortnite) ; on l'a retrouvée morte dans la forêt. Cet évènement m'a horrifiée et cela prouve que les jeux vidéo peuvent être dangereux pour la société. Ils peuvent attaquer le mental des joueurs au point qu'ils commettent des actes horribles.

Réfutation : Vous allez me dire que les jeux vidéo développent la coordination et les capacités cognitives, mais il faut faire attention et se limiter dans la pratique, il faut se donner une limite. Quand on voit que l'on ne peut plus s'en passer, il faut arrêter de jouer.

Péroration :

Donc nous pouvons conclure que les jeux vidéo ont un bon but au départ :permettre, dans la grande majorité du temps, de se détendre. Mais on a pu voir qu'avec un abus excessif des écrans, cela peut avoir un effet négatif sur notre santé, surtout sur la santé mentale. Cela pourrait conduire à un échec scolaire et sur le plan social, à la solitude et à l'isolement. Le joueur ne pourra pas s'exprimer facilement car il s'est toujours caché derrière son écran. Si j'ai un conseil à vous donner aujourd'hui, c'est de vous protéger des écrans, ils font partie de notre vie, mais pour qu'ils ne nous détruisent pas, nous devons apprendre à maîtriser leur utilisation. Merci de m'avoir écoutée.

Discours de Lina (5^{ème}) : La misogynie

Exorde (introduction) : Je souhaite vous parler de la misogynie que les femmes et les jeunes filles vivent toujours au quotidien même en 2025. La misogynie est une aversion, une haine, un mépris ou un préjugé envers les femmes. C'est un problème ancien mais toujours d'actualité aujourd'hui. La misogynie est un sentiment d'*hostilité*, de *dédain* qu'éprouvent certains individus à l'égard des *femmes*. Selon l'INSEE, en France, en 2021, 18 % des personnes de 18-49 ans déclarent avoir subi « des traitements inégalitaires ou des discriminations », cela concerne principalement les femmes pour motifs sexiste.

Narration : Même en 2025, j'entends encore de la part de mon tonton une phrase qui m'énerve au plus haut point quand mon petit frère pleure : « ne pleure pas comme une petite fille » ; A l'école, certains garçons essayent de nous rabaisser, de nous insulter ou utilisent juste des clichés tout bête. Au collège beaucoup de garçons vont dire des phrases totalement déplacées, du style : « Les filles n'ont pas de force » ; « pleurer comme une fille », « La place de la femme c'est en cuisine ». Ils ne s'en rendent pas compte mais cela nous blesse. Cela nous blesse car nous sommes peut-être des «des femmes» mais nous sommes humaines, nous avons des sentiments, nous ressentons la douleur et tout cela nous le gardons que pour nous et c'est ça qui nous fait mal !

Les signes de la misogynie sont le **manque de respect envers les femmes**, les **stéréotypes de genre** comme l'idée que les femmes sont émotionnellement instables ou moins compétentes que les hommes, un **comportement contrôlant qui reproche la tenue, les coupes de cheveux, les métiers, ce qui peut être dit, le rôle attribué dans la société, la violence verbale ou physique, c'est le fait de** voir et de traiter les femmes principalement comme des objets, la **négation du sexisme c'est à dire** nier l'existence du sexisme.

Argumentation : Il n'est pas normal qu'au 21^{ème} siècle les hommes passent toujours avant les femmes, il n'est pas normal que les hommes traitent ainsi les femmes et que les femmes se laissent faire comme si elles étaient des objets !

Il faudrait davantage d'éducation sur l'égalité des hommes et des femmes à l'école, il faudrait supprimer les stéréotypes sur les filles et les garçons dès le plus jeune âge. Il faudrait apprendre aux filles à avoir davantage confiance en elles, il faudrait qu'elles apprennent à se mettre davantage en avant comme pour les garçons.

Les hommes ne se rendent pas compte que sans les femmes, ils ne seraient pas là : vous avez tous des mères, sans les femmes, ils ne sont malheureusement **RIEN** !!!!

Il est dommage que cela ne les empêche pas de nous manquer de respect ou même de nous dire quoi faire ou même nous dire ce qu'il faut faire comme « ceci est un métier pour les hommes »

C'est insupportable ! On a l'impression d'être de petits êtres insignifiants, d'être traités comme des petits bébés !

Nous, les filles, les femmes, quand nous ouvrons la bouche, c'est pour entendre trop souvent « chut » ou « tais-toi », c'est inacceptable !

Et les femmes devraient être davantage mise en valeur dans les métiers, chez les chercheurs, dans le sport : par exemple quand on parle de sports de combat, on pense aux hommes comme Mohamed Ali ou Mike Tyson et en femmes je vais vous en apprendre Anisia Miksen ou Claressa Shields.

Il faut savoir que c'est important de nous respecter en tant qu'être humain.

Respecter les femmes c'est la moindre des choses.

Personnellement, je suis très fière de ma mère car elle occupe un travail normalement réservé aux hommes, elle casse les clichés : elle est chauffeur poids lourd et elle représente la seule femme de son entreprise, je suis fière d'être sa fille !

Péroration(conclusion) : Je souhaite vivre dans un monde où la misogynie n'existera plus, je souhaite prolonger le combat de Simone Veil, Gisèle Alimi, Olympe de Gouges, Simone de Beauvoir, Louise Michel.

Je ne comprends pas, nous sommes humains alors respectons nous.

Imaginez un monde dominé par les femmes, dans lequel les hommes subiraient la haine, et où la misandrie serait la règle. Ensemble apprenons à nous respecter.

J'espère que ce discours vous aura plu.

Discours d'Aneline (5^{ème} - prix de la plume): Les ados et le numérique

Exorde: Je vais vous parler aujourd'hui des addictions aux écrans de notre génération ,je vais commencer par vous présenter la définition d'un écran: un écran est un matériel informatique constitué d'un boîtier, d'une dalle et d'un circuit électronique qui permet d'afficher la sortie vidéo depuis la carte graphique, tel qu'un ordinateur ou un téléphone mobile.

Imaginez un monde sans le numérique. Un monde sans nos portables, sans nos réseaux sociaux, sans pouvoir textoter avec notre famille et nos amis. Un monde que nos parents ont connu, un monde impossible aujourd'hui ! Je ne dis pas que l'utilisation du numérique n'est que négative mais nous faisons face à de nombreux dangers tout au long de notre utilisation. Je ne vais pas vous parler des dangers, mais surtout de notre addiction aux écrans et je vais commencer par la mienne. L'addiction est un processus par lequel on atteint un plaisir immédiat tout en réduisant un malaise interne, une impossibilité de se contrôler malgré les conséquences négatives.

Narration: L'addiction aux écrans a pris le dessus sur ma vie. Depuis que je passe plus de temps sur Tik Tok, Snapchat, Youtube, j'ai des difficultés à me détacher des écrans, je perds beaucoup d'heures de sommeil à cause du téléphone. Je privilégie souvent mon portable à ma propre famille et je deviens plus agressive quand on m'impose des restrictions d'écrans. Je scrolle, je scrolle sans même me rendre compte du temps qui passe et je me laisse absorber par le numérique en faisant abstraction de ce qui se passe autour .

Exemple: quand je reçois des consignes de mes parents sur les tâches quotidiennes j'entends mais je suis tellement absorbée par l'internet que je les réalise beaucoup plus tard et, dans ce laps de temps, mes parents sont déjà revenus me voir pour répéter la consigne à nouveau. Imaginez la scène: je suis tranquille en train de scroller, c'est cool, beaucoup de joie, et j'entends «Aneline, viens mettre la table!» Je n'entends pas, non, je veux voir la vidéo suivante et la suivante, et la suivante Jusqu'à «Aneline, tu es punie de téléphone tu y passes trop de temps!!!!» et là, je pète un câble car pour moi mon téléphone c'est toute ma vie et je ne peux pas vivre sans .

Argumentation : Pour nous, les ados, les écrans, il faut y faire encore plus attention car notre cerveau n'est pas tout à fait construit, nous n'avons pas fabriquer totalement nos idées et les actions qui nous permettraient de nous arrêter.

Il y a aussi la volonté des créateurs de contenus, les fabricants de sites: ils font tout pour que l'on ne quitte jamais la plateforme en mettant des images de plus en plus intéressantes en fonction de nos centres d'intérêts. Ils savent que cela réveille l'hormone du plaisir, de la satisfaction et donc notre cerveau en demande encore plus, nous appelons ça

la dopamine (La dopamine est une molécule sécrétée par le cerveau. Elle est produite lorsque l'individu passe un moment agréable ou après un effort physique. Elle est aussi sécrétée lorsque l'individu a une interaction qui est bénéfique afin de l'encourager à la répéter dans le futur). Je vais vous parler aussi du Doomscrolling : c'est la dépendance, le fait de scroller pendant des heures sur son téléphone de manière automatique et inconsciente. Le Doomscrolling ou Doomsurfing est une sorte d'addiction au défilement qui se concentre plus sur un contenu qui est triste, sinistre.

Selon une étude Harvard Business Review trois raisons nous aspire dans cette spirale : regarder 5 vidéos augmenterait la probabilité d'en regarder une autre de 10%. Catégoriser les vidéos dans une même section augmente la probabilité que la vidéo corrélée soit vue de 21% .

On remarque que la grande majorité des réseaux sociaux comme Instagram, Facebook, YouTube, TikTok, Snapchat et bien d'autres, ont effectué des mises à jour afin de créer leurs propres spirales. Pour cela, le contenu des applications a été modifié avec : des courtes vidéos qui se regardent facilement telles que les reels ou des TikTok. Des algorithmes qui proposent un contenu souvent corrélé. Des fils d'actualités qui nous obligent à rester actif et à scroller.

Sachez qu'aujourd'hui le seul ennemi des plateformes c'est le sommeil car pendant que nous scrollons sur nos réseaux, eux, ils se font de l'argent , plus nous y passons de temps, plus nous voyons de publicités, plus cela leur rapporte de l'argent , ce sont des stratégies commerciales mises en place par les créateurs .

Conclusion : Le numérique a été une révolution ces dernières années, il nous a permis d'avancer dans la société mais cela a créé de l'isolement pour l'humanité , les hommes et les femmes , les relations hommes-femmes. Maintenant presque tout se passe virtuellement (ex: des rencontres virtuelles , des amis virtuelles , des achats en ligne) les contacts humains sont restreints, serons-nous que numériques dans un avenir proche ?

Discours de Sévan (5^{ème}, prix de l'audace) : **Les violences conjugales**

Bonjour, je m'appelle Sévan, j'ai treize ans et je suis en 5ème.

Introduction: J'aimerais vous parler d'un sujet qui me tient à cœur, les violences faites aux femmes. Je vous parle de cela, car ma belle-mère a une association contre les violences faites aux femmes. Elle les héberge au sein d'un centre dédié à ces femmes. J'ai assisté une fois à un témoignage qui m'a choqué et je souhaite partager cette expérience pour que cela s'arrête. Les violences faites aux femmes ce sont différents actes fait contre les femmes :Être traitée de folle, se mettre très en colère et taper, pousser, frapper, menacer de se suicider, insulter, toucher les parties intimes sans consentement, menacer de diffuser des photos intimes, obliger à regarder des films pornos, obliger à avoir des relations sexuelles.

Narration: Un jour une femme du nom de Suzanne vient nous rencontrer pour nous raconter que sa sœur est une victime. Suzanne nous a expliqué que d'abord, il lui donnait des gifles, puis c'était des engueulades de plus en plus violentes, des coups, des yeux au beurre noir, des bras cassés, jusqu'à la dispute ultime. Elle est partie plusieurs fois pour le fuir, mais elle est toujours revenue, Suzanne ne comprend pas sa réaction, pourquoi toujours revenir vers cet homme violent. Elle avait peur d'en parler, elle est décédée .

Quand elle nous a raconté cela, cela m'a touché d'entendre Suzanne nous raconter l'histoire de sa sœur décédée en pleurant, j'étais déçu du comportement de tous ces hommes qui font des violences sur toutes ces femmes. J'étais très ému et je ne comprends pas pourquoi un homme agit de cette façon et c'est pourquoi j'ai décidé de vous en parler aujourd'hui.

Argumentation: Il faut savoir qu'à notre époque, en 2025, il y a cinq femmes qui meurent par heure, en 2025! C'est inadmissible! Il faut que cela cesse !

Je pense qu' 'il faut apprendre ce sujet aux enfants dès le plus jeune âge.

Il faudrait donner une éducation surtout aux filles pour leur dire que si elle vive un jour cette situation, il faut en parler à une ou des personnes de confiance, comme des proches de la famille ou des amis de confiance ou sinon à des associations.

Il faut apprendre à se défendre et quand je dis se défendre c'est d'abord savoir dire NON, NON ET NON! Mais souvent, les filles, les femmes, ont peur de ne plus être en couple, d'être seule et elles préfèrent se faire mal traiter que de dire NON ! que de se séparer !

Cela est injuste et inadmissible qu'à ce jour autant de femmes n'osent toujours pas parler par peur d'être jugée par les autres et d'en subir encore plus les conséquences. Les associations sont là pour les aider à se relever pour qu'elles puissent reprendre confiance en elles et se reconstruire.

Cela me touche énormément et étant un garçon je ne tolère pas ce geste venant des hommes qui font subir cela à ces femmes, ils nous font honte! Pour les garçons, il faudrait apprendre dès le plus jeune âge que «non» c'est non, et qu'il est interdit de se taper, de violenter les femmes ou qui que ce soit. La violence devrait être davantage réprimée dans notre société. Il faudrait davantage éduquer les garçons, leur faire comprendre qu'ils n'ont aucun droit sur leur compagne, qu'elle ne leur appartient pas, ce n'est pas un objet. Les hommes ne doivent pas oublier que sans les femmes, nous ne serions pas là, nous avons tous des mères.

Conclusion :

Donc aidons toutes ces femmes à sortir du silence!

Discours d'Annaelle(5^{ème} , 3^{ème} prix)- L'amitié Garçon/fille

Exorde : L'amitié fille/garçon c'est quoi? L'amitié c'est deux ou plusieurs personnes qui s'apprécient et se respectent mais qui ne s'attirent pas. L'amitié fille/garçon est un sujet compliqué à aborder, c'est pour ça que moi je vais le faire pour moi et toutes les personnes qui ont besoin d'en parler. Je suis sûre qu'il y a énormément de personnes contre pour moi, l'amitié entre un homme et une femme existe. Si on peut être ami avec des gens du même sexe que nous, pourquoi pas le sexe opposé? Soyez un plus inclusifs et ouverts d'esprit. En tant que fille je suis amie avec un garçon en j'en suis fière, l'avis des gens n'est pas important, soyez vous-même et foutez-vous de ce que peuvent penser les autres.

Narration :

Mon meilleur ami et moi, on reçoit des moqueries, on nous dit des choses du genre «Tu lui fait des câlins? Mais c'est un garçon, ça veut dire que vous êtes en couple !» ou «Vous êtes frère et sœur vous c'est sûr!» et que des trucs comme ça TOUT LE TEMPS. Est-ce qu'il faut le dire en chinois pour que vous le compreniez?

ON EST MEILLEUR AMI ! C'EST TOUT, RIEN DE PLUS RIEN DE MOINS!!! Nos amis, nos familles et même les inconnus nous embêtent sur notre amitié. C'est agaçant, on en a tous les deux marre. Juste STOP!

Arguments :

Je vais juste lui faire un câlin, il va y avoir 10 000 personnes qui vont nous faire des remarques. J'aurais tendance à dire que ma vie ne regarde que moi et personne d'autres. Les gens adorent donner leurs avis sur la vie privée des autres, et juger quand ça ne les regarde aucunement. La rumeur dit vrai les gens aiment beaucoup le «la di la fé» ! Franchement moi, je ne comprends pas en quoi connaître telle chose sur la vie d'un tel ça va vous aider à avancer dans vos vies. Pour moi il n'y a absolument rien de compliqué dans l'amitié entre une fille et un garçon. Et si ça n'existait pas, comment on ferait dans la rue, à l'école ou au travail quand on voit quelqu'un du sexe opposé qui a l'air sympa, il faut absolument que l'on sorte avec. On est bien d'accord que non donc on devient ami avec donc voilà ! Et puis même ceux qui nous jugent, ils ont des amis du sexe opposé.

Saviez- vous que dans un livre de Geoffrey Greif, un professeur de l'université de Maryland, il est écrit que 65% des femmes et 75% des hommes ont déclaré avoir une amitié non sexuelle avec le sexe opposé. Prenez- en de la graine.

Conclusion : Pour conclure un homme peut très bien être ami avec une femme. Puisque que les gens n'ont pas envie d'être dans des cases au niveau de leur sexe, pour moi c'est pareil au niveau de l'amitié. L'amitié que ce soit entre une fille et une fille, un garçon et un garçon ou une fille et un garçon c'est exactement la même chose!!!! Aujourd'hui mon meilleur ami et moi nous sommes fiers de notre amitié et nous nous moquons du regard des gens et nous vivons nos vies de notre côté. Un homme et une femme ont la liberté d'être amis.

Avoir un ami c'est la meilleure chose qui puisse vous arriver donc ne gâchez vos chances d'avoir un ami ou une amie qu'il ou qu'elle soit du sexe opposé, ne laissez pas cette chance s'envoler !