

BLOC 2 : SAVOIR CIRCULER

Être capable d'identifier les espaces de circulation adaptés aux vélos

Être capable de circuler en respectant le code de la route et reconnaître les principaux panneaux de signalisation

Rouler en respectant le code de la route mis en place sur le parcours

Identifier les principaux panneaux signalétiques (stop, céder le passage...)

Être capable de rouler en tenant compte des autres cyclistes et des piétons

Adapter son déplacement en fonction des autres usagers de la route

Être capable de communiquer avec les autres cyclistes et les piétons

Faire connaître sa direction, identifier les changements de direction des autres cyclistes



www.savoirroulervelo.fr

Être capable d'identifier les espaces de circulation adaptés aux vélos

À VÉLO : LES PANNEAUX DE SIGNALISATION À CONNAÎTRE



ACCÈS INTERDIT
AUX CYCLES



BANDE OU PISTE CYCLABLE
CONSEILLÉE ET RÉSERVÉE
AUX CYCLES (DÉBUT ET FIN)



PISTE OU BANDE
OBLIGATOIRE POUR
LES CYCLES (DÉBUT ET FIN)



PANONCEAU DE CATÉGORIE CYCLE :
VOIE RÉSERVÉE AUX VÉHICULES DE
TRANSPORT EN COMMUN
ET AUTORISÉE AUX CYCLES



SIGNALISATION D'UNE VOIE VERTE :
RÉSERVÉE AUX PIÉTONS, AUX CAVALIERS
ET AUX VÉHICULES NON MOTORISÉS
(DÉBUT ET FIN)



DOUBLE-SENS CYCLABLE :
VOIE À DOUBLE SENS POUR
LES CYCLES ET À SENS UNIQUE
POUR LES AUTRES VÉHICULES



TOUT DROIT OU TOURNE-À-DROITE :
AUTORISATION DE DÉPASSER LE
FEU ROUGE, EN CÉDANT LE PASSAGE
AUX PIÉTONS ET AUX VÉHICULES
QUI BÉNÉFICIENT DU FEU VERT

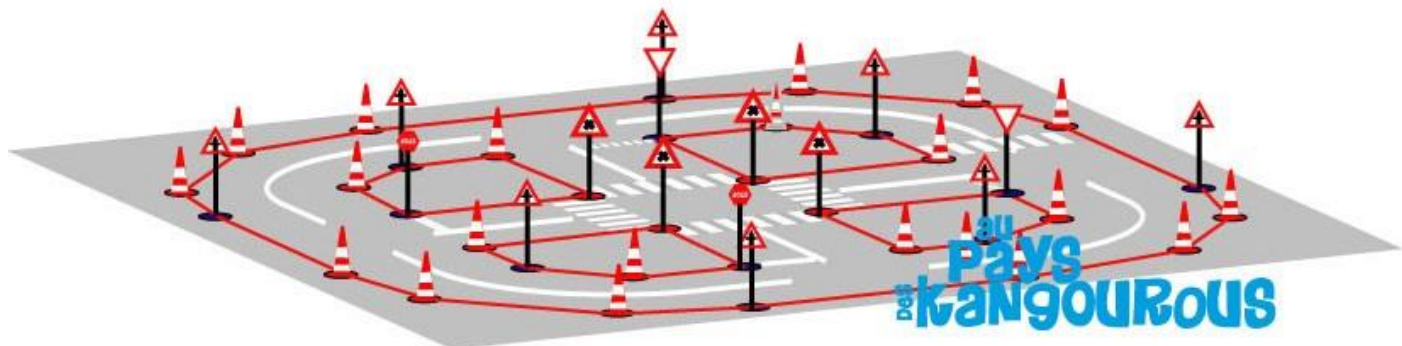


ZONE DE RENCONTRE :
PRIORITÉ AUX PIÉTONS ;
DOUBLE-SENS CYCLABLE

Rouler en respectant le code de la route mis en place sur le parcours

Description de la situation

En s'adaptant à un espace disponible (préconisation de 30m x 20m environ), organiser un parcours incluant des panneaux de signalisation type stop, sens interdit, sens unique, voie prioritaire, cédez le passage, rond-point, obligation de tourner,



Consignes

Par groupe de 10 environ, circuler librement sur le parcours. Emprunter toutes les voies proposées en respectant le code de la route mis en place, et en indiquant avec son bras ses changements de direction.

Progressivité possible

- Respecter la priorité à droite
- Ajouter des panneaux de signalisation
- Ajouter un rond-point (attention : priorité à celui déjà engagé, sur la gauche)
- Ajouter des piétons

Evolution possible

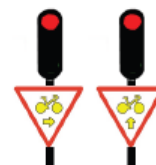
- Fonctionner avec un permis à point

Identifier les principaux panneaux signalétiques (stop, céder le passage...)

Généralités



Spécifiques au vélo



Intersections et priorités :



Obligations :



Interdictions :



Dangers :



Être capable de rouler en tenant compte des autres cyclistes et des piétons

Adapter son déplacement en fonction des autres usagers de la route

Description de la situation

Sur un circuit (préconisation : 400m), les élèves roulent par groupe de 8, en binôme, côte à côte. Chaque binôme effectue 1 tour de circuit en première position de son groupe.



Consigne

- A ceux en tête de groupe : rouler à allure régulière côte à côte, en vérifiant régulièrement que tous les camarades vous suivent sans problème.
- A ceux derrière : rouler côte à côte, en maintenant un écart de sécurité d'environ la longueur d'un vélo avec les cyclistes de devant.
- A chaque tour, ceux en tête se laisse dépasser et repartent en queue de groupe.

Variantes

- Faire rouler 2 groupes en sens contraire, en roulant à droite
- Varier la vitesse de déplacement ; changer de vitesse à un signal
- Rouler sur un parcours complexifié, avec montées, descentes, virages ...

Être capable de communiquer avec les autres cyclistes et les piétons

Faire connaître sa direction, identifier les changements de direction des autres cyclistes

Description de la situation :

- Les élèves tournent sur un circuit dans un sens prédéfini, et s'arrêtent régulièrement sur le bord du circuit.



Consignes :

- Pour s'arrêter, je tends le bras droit sur le côté pendant 3 secondes. Puis je repose ma main droite sur le guidon, je réduis mon braquet, je freine des 2 freins et je pose un pied à terre, en bord de piste.
- Pour redémarrer, je m'assure qu'aucun danger ne vient de l'arrière et j'indique mon intention de partir en tendant le bras gauche. Je m'assure de garder une trajectoire rectiligne.

Variantes

- Réagir à un signal inopiné déclenché par l'intervenant (arrêt d'urgence)
- Effectuer le circuit en sens inverse (donc tendre l'autre bras)