

# ATELIERS

## D'EXPRESSION CREATIVE & SCENIQUE

### ECRITURE ET ART ORATOIRE

Les ateliers d'Expression créative et scénique s'inscrivent dans une démarche artistique et éducative favorisant la maîtrise de la langue, construction du lien social et l'éveil citoyen. À la croisée de l'écriture, de l'oralité et de la mise en scène, elle propose aux participants un espace d'exploration de soi et du monde par les mots.

Ces ateliers offrent un cadre bienveillant pour révéler et canaliser le potentiel expressif et artistique de chacun. En s'appropriant le langage, la voix et le corps, les participants développent des compétences essentielles : communication, confiance en soi, esprit critique et sens des responsabilités.

Ce travail d'expression favorise également un retour au plaisir de lire et d'écrire, tout en proposant des outils concrets pour mieux faire face aux enjeux contemporains, qu'ils soient personnels, sociaux ou scolaires.

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BUT DE L'ATELIER</b>     | Le but de ces ateliers est de développer l'expression écrite et orale des lycéens en les encourageant à explorer leur créativité, à renforcer leur confiance en eux et à favoriser l'écoute et le respect à travers des pratiques artistiques et citoyennes.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>OBJECTIFS</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Développer l'expression écrite et orale.</li> <li>• Stimuler la créativité et l'estime la confiance en soi.</li> <li>• Créer, s'exprimer et échanger au sein d'un groupe.</li> <li>• Favoriser l'écoute, le respect et l'argumentation.</li> <li>• Débloquent le syndrome de la page blanche avec des exercices d'écritures rapides.</li> <li>• Faire la distinction entre langue maternelle et langue française ; mieux s'installer dans les deux langues.</li> <li>• Gérer son stress et ses émotions. Prise de parole en public.</li> <li>• Travailler l'expression citoyenne et poétique.</li> <li>• Mettre le corps en jeu dans l'interprétation.</li> <li>• Réconcilier les élèves avec le langage et l'imaginaire.</li> <li>• Développer sa présence sur scène et son style en adéquation avec sa personnalité.</li> </ul> |
| <b>COMPETENCES VISEES</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Socle commun : maîtrise de la langue, communication orale, esprit critique.</li> <li>• Parcours citoyen : engagement, écoute, débat, expression de soi.</li> <li>• PEAC : rencontre avec une artiste, pratique artistique, valorisation des productions.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>CONTENU DES ATELIERS</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Écriture de textes poétiques, narratifs et engagés.</li> <li>• Techniques de mise en voix, respiration, posture.</li> <li>• Jeux d'expression corporelle &amp; orale.</li> <li>• Restitution sous forme de déclamation scénique.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>PUBLIC</b>               | Une classe de lycéens (toutes sections : générale, technologique, professionnelle).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>DATES</b>                | Aout à Octobre 2025.<br>16 heures d'interventions réparties en plusieurs séances adaptées au rythme des élèves (ex : 4 séances de 4h ou 8 séances de 2h)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>INTERVENANTE</b>         | <b>Aska</b> est une artiste et championne de slam, reconnue pour son engagement dans la promotion de l'expression poétique et scénique à travers les arts du langage. Championne de Slam de l'Océan Indien, des Dom Tom ou encore de La Réunion, forte de son expérience en tant qu'artiste performeuse, Aska intervient depuis plusieurs années auprès d'un large public pour transmettre sa passion et sa maîtrise de la parole. Son approche allie créativité, écoute et travail sur la confiance et l'estime de soi, offrant ainsi aux jeunes un espace d'expression libre et constructive.                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>RESULTATS ATTENDUS</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Développement de l'autonomie dans l'expression personnelle.</li> <li>• Amélioration des compétences orales et écrites des élèves.</li> <li>• Communication positive et dynamique.</li> <li>• Valorisation soi, de la parole et du dialogue critique.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |