

**VIE AFFECTIVE
ET SEXUELLE**



Allé tu en a envie sa se voit, laisse toi aller !

Suzane • SLT

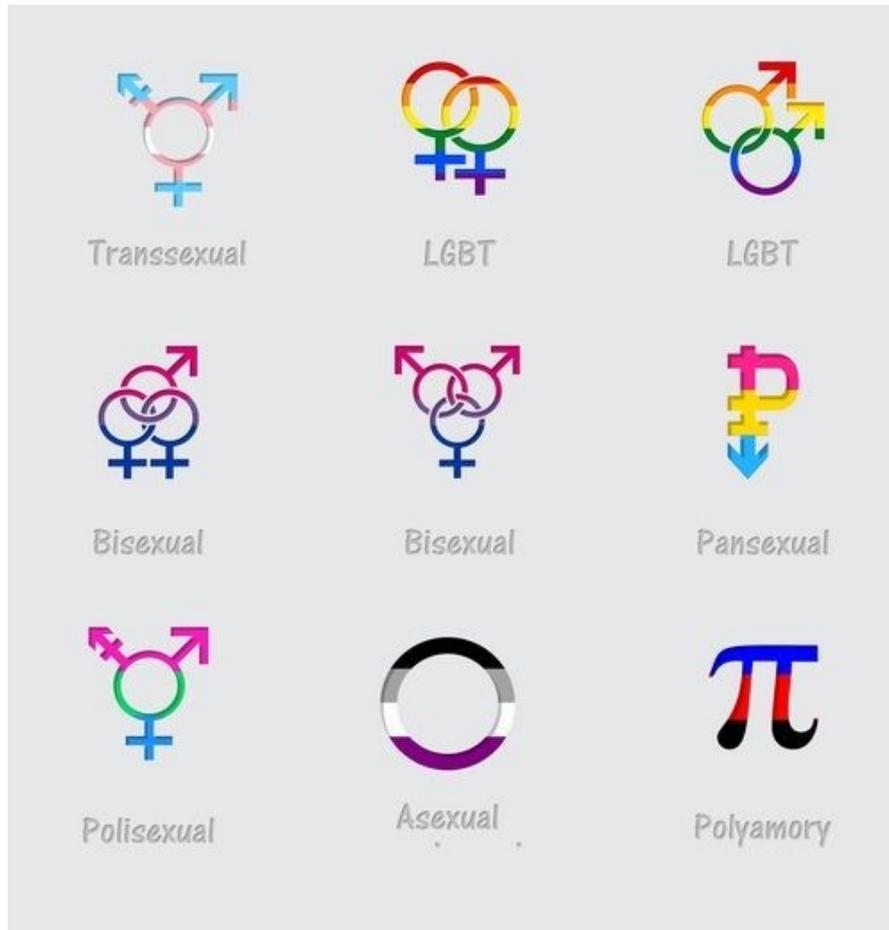
<https://www.youtube.com/watch?v=Cnmd7B81h2c>

Les rumeurs...et les réseaux sociaux

<https://www.youtube.com/watch?v=1JxnT2SJcXU>

Comment expliquer q'une fille soit facilement traitée de « salope » et que sa sexualité doivent répondre à une norme alors que les garçons non ?

Activité : Le couple, les couples, s'aimer se respecter et aussi se protéger!

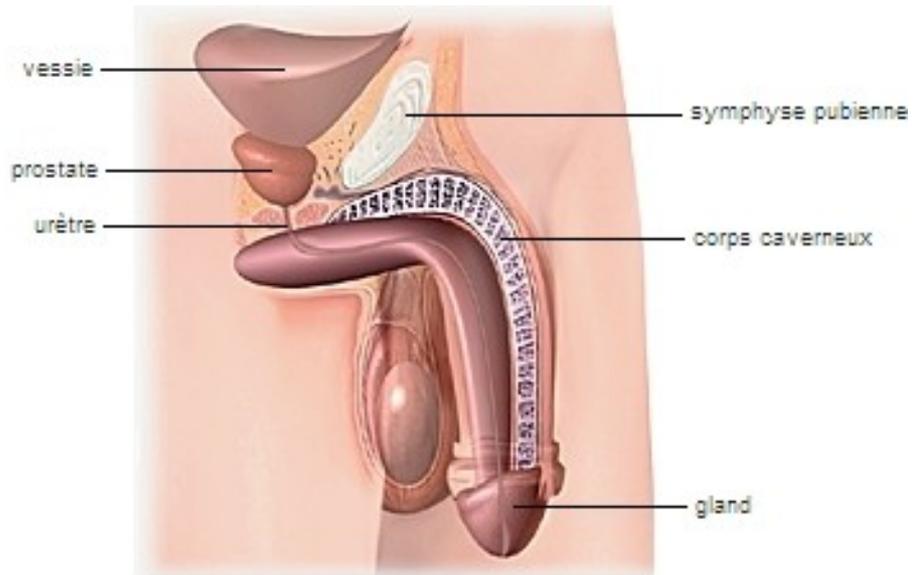
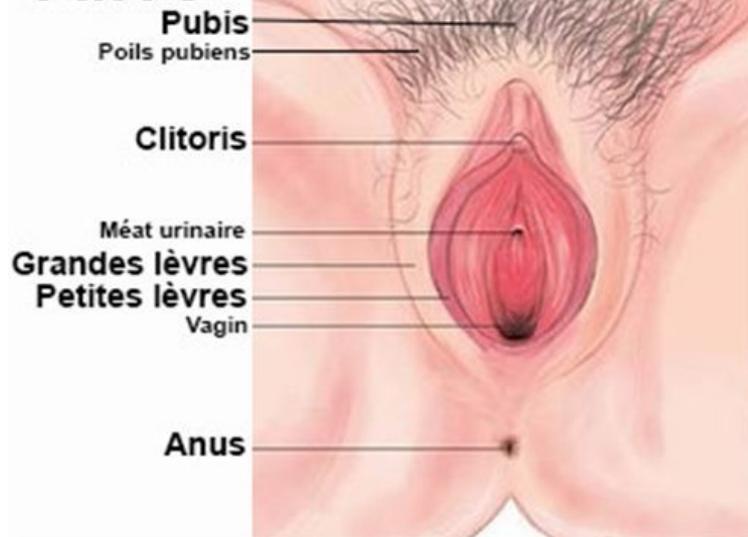


*Vos questions anonymes!
Ecris sur un morceau de papier la ou les questions au sujet de la relation amoureuse, des sexualités, des identités...*

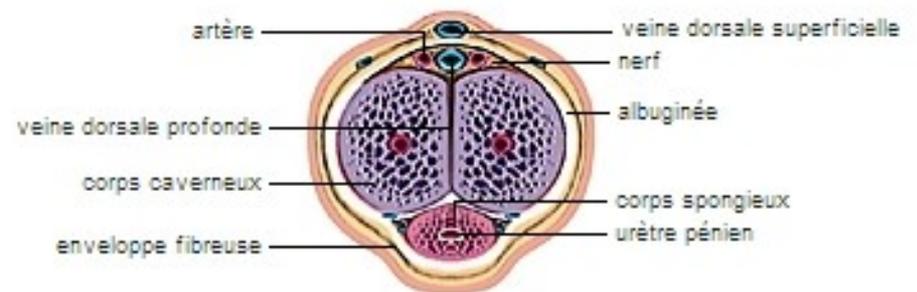
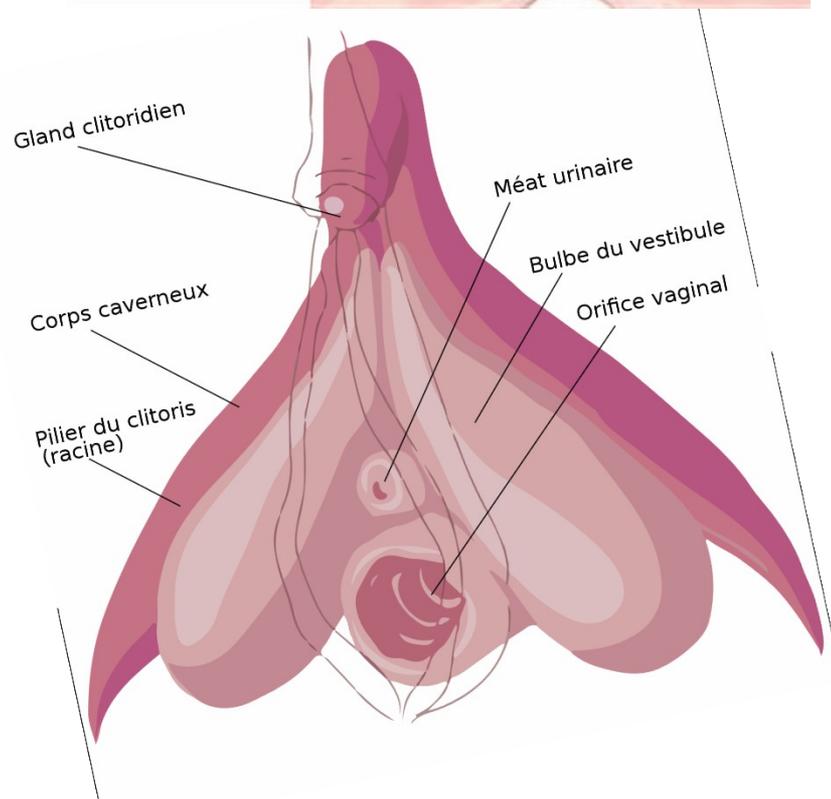
Le respect passe par la compréhension de l'autre et de son corps...

Quelques rappels et quelques mises à jour.

Vulve



vue en coupe



Gaétan: « non j'ai pas préservatif
mais c'est pas grave je suis sérieux
moi...allé vient on est sur la même
longueur d'onde...»

Maéva : « Oui moi
aussi j'en ai envie
mais ...tu es sûr ça
craint quand
même... »



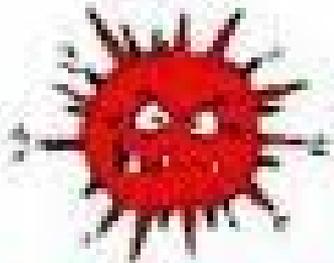
Activité : La contraception, la protection ne mélangeons pas tout !

LA MEILLEURE CONTRACEPTION, C'EST CELLE QUE L'ON CHOISIT.



Si j'ai une vie sexuelle active et des partenaires différents, je suis prudent(e) :

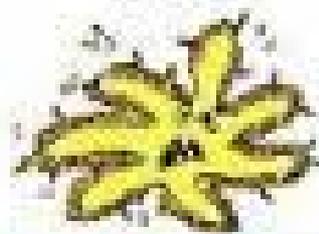
V.I.H



HÉPATITE B



HERPÈS



SYPHILIS



CHLAMYDIA



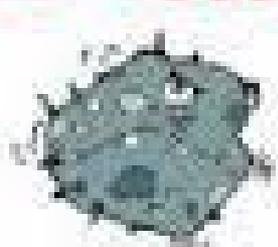
SURTOUT, NE LES COLLECTIONNEZ PAS !



GONOCOQUE



CONDYLOMÈS



TRICHOMONAS

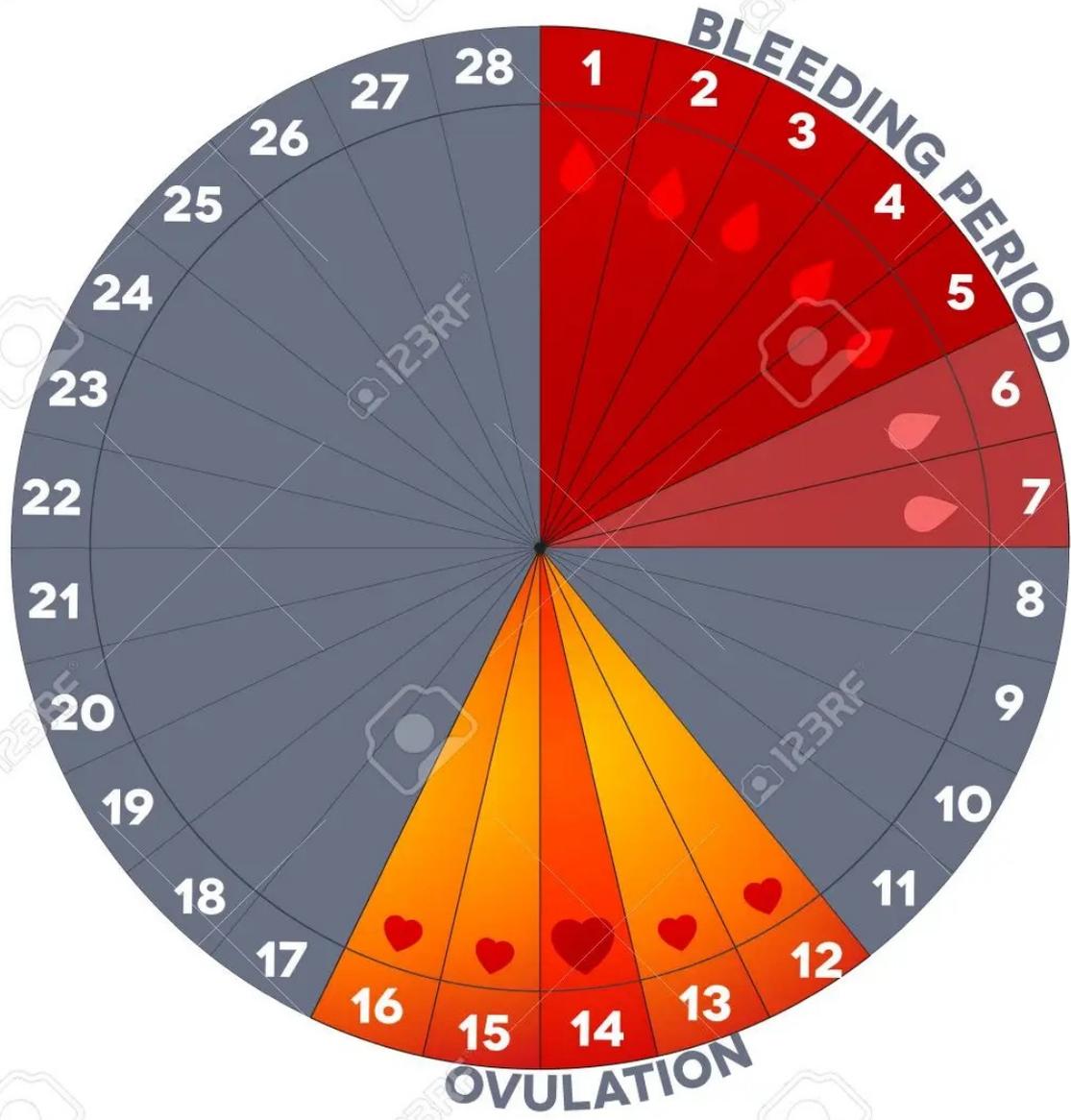


MYCOPLASMES



CHANCRE MOU

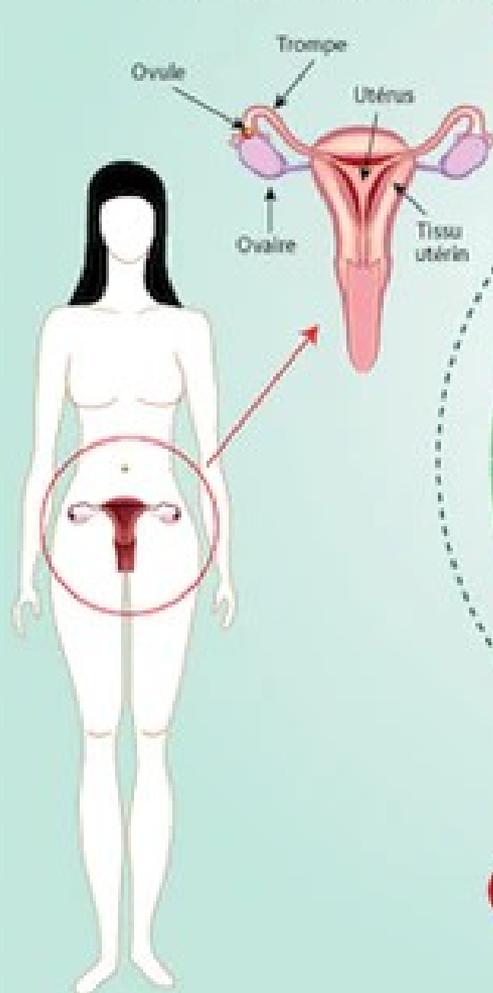
AVERAGE 28 DAY MENSTRUAL CYCLE



Les différentes phases du cycle menstruel

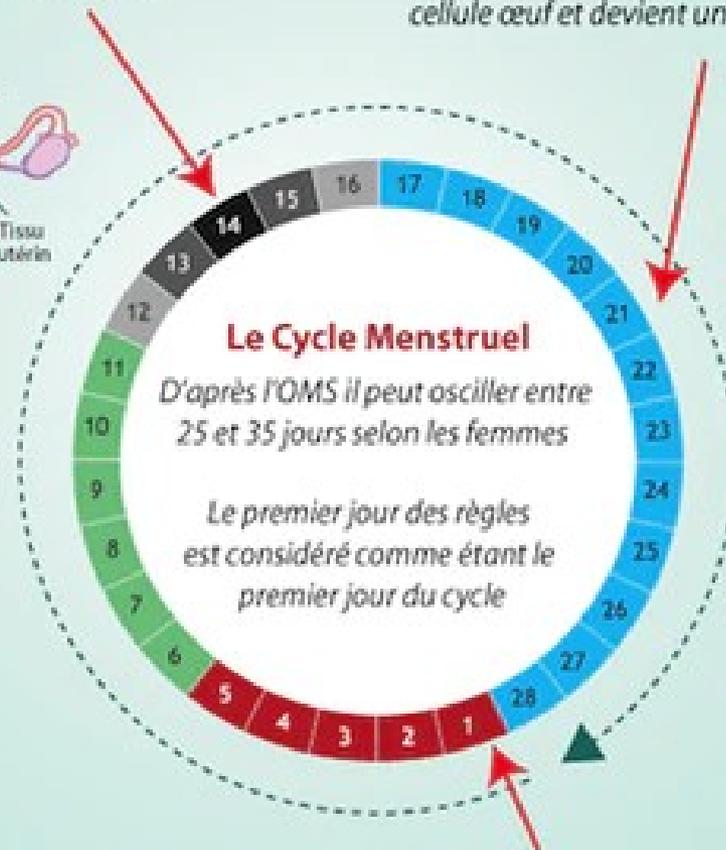
1 Expulsion de l'ovule

Généralement à mi-cycle c'est à dire au 14^e jour d'un cycle de 28 jours



2 Épaississement du tissu de l'utérus

La phase lutéale - jour 14 à 28. S'il est fécondé par un spermatozoïde l'ovule se transforme en cellule œuf et devient un embryon



Le Cycle Menstruel

D'après l'OMS il peut osciller entre 25 et 35 jours selon les femmes

Le premier jour des règles est considéré comme étant le premier jour du cycle

3 Règles (saignement menstruel)

En général cela dure entre 3 et 5 jours





<https://www.20minutes.fr/videos/3296135-20220528-jeune-fille-3-victime-moqueries-humiliations-ecole-cause-regles>

Les règles de l'exclusion. Une jeune fille sur 2 a déjà manqué l'école à cause de ses règles en France. C'est le constat alarmant de l'ONG Plan International France avec OpinionWay dans leur étude réalisée à l'occasion de la journée mondiale de l'hygiène menstruelle, ce samedi. Les règles ont un impact majeur sur le quotidien des adolescentes et contribuent à une discrimination sexiste. 35 % des filles disent qu'elle – ou une de leurs proches- a déjà subi des moqueries ou humiliations à cause des menstruations.

La moitié des jeunes filles interrogées estiment que des personnes considèrent encore les règles comme « sales »

*Se préserver du VIH une
responsabilité individuelle pour le
bien de tous.*

Le VIH... le SIDA : je sais de quoi on parle.

Vidéo : le sida 25 ans après.

Contamination

- **voies sexuelles et autres** : contact vaginal, anal, pénis, fellation et cunnilingus

Le préservatif est le seul moyen de protection.

- **sanguine** : seringue souillée, projection de sang dans une muqueuse(œil, bouche,...)

Infection

C'est quand le virus s'est installé dans le corps

Avant toute relation sexuelle non protégée par un préservatif **les deux partenaires devraient faire le test de dépistage gratuit et anonyme.**

Quand et comment ?

Il existe 2 types de pilules du lendemain. Dans tous les cas, il faut la prendre le plus vite possible après le rapport à risques car son efficacité diminue au fur et à mesure que le temps passe. Elles sont toutes disponibles sans ordonnance en pharmacie. Aucune d'entre elles n'est efficace à 100% et ne doit remplacer une contraception régulière.

Les plus anciennes (à base du progestatif lévonorgestrel)

Elles doivent être prises dans les 12 heures si possible et au plus tard 72 heures après le rapport non protégé. Elles ne peuvent plus retarder l'ovulation si celle-ci doit intervenir dans les 48 heures. Bien utilisée, elle permet de diminuer de moitié environ le risque de grossesse.

La plus récente (à base d'ulipristal acétate)

Elle est la plus efficace car elle peut agir même quand on est très proche de son ovulation, période où le risque de grossesse est le plus important. Prise dans les 24 heures qui suivent le rapport non protégé, elle permet de diviser environ par 6 le risque de grossesse. Pour les retardataires, elle peut être utilisée jusqu'à 5 jours après le rapport à risque.

ATTENTION! Une pilule du lendemain est une solution d'urgence, en cas de crainte de grossesse. Tu dois prendre le comprimé, LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE APRES LE RAPPORT SEXUEL non protégé.

Si on a d'autres rapports sexuels par la suite, IL FAUDRA METTRE UN PRESERVATIF.

Attention :

Une pilule du lendemain ne traite que le rapport à risques pour lequel tu prends le comprimé, elle n'agit pas pour les rapports sexuels suivants !!!



Vous êtes mineure

Vous pouvez obtenir la "pilule du lendemain" sans prescription médicale, gratuitement et de manière anonyme :

dans une **pharmacie**.

N'hésitez pas à poser vos questions à votre pharmacien, qui est là pour vous conseiller ;

auprès de l'**infirmière scolaire** de votre établissement, si vous êtes collégienne ou lycéenne ;

Et à deux c'est mieux ! N'est ce pas les garçons ???!



Source :



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

ameli.fr